



22.12.2023.

Nr. 11 (72)

Akcija "Dāvā prieku un kādu mazu nieku"



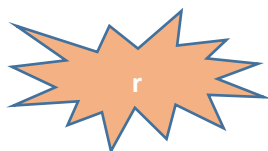
Skaistais, sirsnīgais Ziemassvētku laiks nu ir pagājis un vēlamies teikt MILZĪGU PALDIES visiem, visiem, kuri iesaistījās Birzgales pamatskolas skolēnu pašpārvaldes rīkotajā akcijā "Dāvā prieku un kādu mazu nieku" 📺

Labdarības akcijā PII "Birztaliņa" mazajiem ģipariem tika sadāvinātas 76 Birzgales pagasta iedzīvotāju un 56 biedrības "Jadara" sarūpētas dāvanīņas 🙏🌲 Kopā mēs esam milzīgs spēks, kopā mēs varam!



Skolēni apmeklēja Dzelzceļa muzeju

Piektdien, 8.decembrī, Birzgales pamatskolas 4.un 5.klases skolēni programmas "Latvijas Skolas Soma" ietvaros apmeklēja Rīgas Dzelzceļa muzeju. Interesantās vēsturiskās ekspozīcijas papildināja radošās darbnīcas, kurās skolēni paši izgatavoja lokomotīves maketu un īpaši izveidotās darba lapās aprakstīja senās dzelzceļa stacijas darbību. Gandrīz gadsimtu vecās vēsturiskās liecības varēja ne tikai apskatīt, bet arī darboties ar tām! Interesanti un radoši! Iesakām visiem doties uz Rīgas Dzelzceļa muzeju!



Mūsu skolā mācās labākie reģiona stāstnieki



Šodien, 24.novembrī, Birzgales pamatskolas skolēni Markuss Budrevičs, 3.klase, Madara Kokina, 4.klase, Roberta Lauva un Kerija Liepiņlauska, 6.klase, aizstāvēja mūsu skolas godu reģiona Stāstnieku konkursā "Teci, teci, valodiņa", kas šogad notika Pļaviņu vidusskolā 🏆

5 minūšu garumā bija no galvas jārunā pasaka vai teika, ātrrunas vingrinājums vai skaitāmpants, anekdote vai spoku stāsts un gadījums no paša vai tuvinieku dzīves 😊 Visi četri dalībnieki lieliski tika galā ar savu uzdevumu, un rezultāti tiešām bija iepriecinoši! Markuss, Kerija un Roberta no trīs pakāpēm ieguva otro un Lielā stāstnieka titulu! 🏆

4.klases skolniece Madara ieguva godpilno pirmo pakāpi un tiesības aizstāvēt Birzgales pamatskolas godu – nu jau visas Latvijas mērogā, Rīgā! 🏆

Mēs patiesi lepojamies ar jums!!!! 😊

Un vēlreiz milzīgs PALDIES skolēnu vecākiem un pedagogiem! Bez jūsu palīdzības šie rezultāti nebūtu iespējami! 😊

Stāstnieku konkursa fināliste

Birzgales pamatskolas 4.klases skolniece Madara Kokina š. g. 2.decembrī godam pārstāvēja mūsu skolu Stāstnieku konkursa finālā, kas notika Latviešu biedrības namā 🏆 Konkurence bija milzīga, un lielākā Stāstnieku daļa bija no folkloras grupām. Madariņas uzstāšanās iepriecināja daudzus, arī stingro žūriju! 😊

Pēc žūrijas vērtējuma Madara ieguva Lielā Stāstnieka titulu 🏆

Ceļš uz mākslas pasauli sācies, un nu ir zināms mērķis, uz ko tiekties: Dižās stāstnieces un Stāstnieces Ķēniņienes tituls! Viss labākais vēl tikai priekšā!

Līdzī darbojās un atbalstīja skolotāja Mārīte



Eiropas Medus diena

22.novembrī 1.-5.klašu skolēnus apciemoja Bee Box biškope Baiba Sīmane, kura apmeklēja vairākas Ogres novads skolas Eiropas medus brokastu ietvaros 🐝.

EIROPAS MEDUS BROKASTIS ir sociāli izglītojoša kampaņa, kuras mērķis ir iepazīstināt bērnus un jauniešus ar bitēm, medu, bišu nozīmi tautsaimniecībā, kā arī organizēt medus degustācijas. Tā nu arī mūsu skolēni šīs akcijas ietvaros klausījās, skatījās, jautāja, atbildēja, degustēja, aplūkoja un piemērija biškopja tērpu.



13.11.2023. Mācību diena Daugavpils Inovāciju centrā

Daugavpils Inovāciju centrs ir uz kompetenču pieeju balstīta izglītojoša iestāde, kas veicina zinātnes, tehnoloģiju, inženierzinātnes, matemātikas, bioloģijas un ķīmijas jomu izzināšanu interesantā un aizraujošā veidā 🧠🗨️👁️
Šodien Birzgales pamatskolas 2., 5., 6. un 7.klašu skolēniem bija vienreizēja iespēja mācīties STEM jomas mācību priekšmetus Daugavpilī.

Otrklasnieki mācījās, kā darbojas magnēti, kur izmanto magnētu spējas sadzīvē un zinātnē. Vecāko klašu skolēni būvēja trīs stāvu māju un tad pārbaudīja, kā māja spēj izturēt dažāda stipruma zemestrīces 😱

Pēc tam, pa grupām, varējām izbaudīt jaunu mācīšanās vidi, kurā daudz varēja vērot eksperimentus interaktīvi, pētīt šūnu un iekļūt tajā iekšā, ķert mikrobus, apskatīt kā aug un vairojas mikrobi un kā dalās šūnas. Bija arī iespēja, skrienot "Vāveres ritenī", uzlādēt savu mobilo telefonu vai pacelt sevi ar savu roku spēku. Varēja arī pārbaudīt savas uzņēmējdarbības spējas un vēl, dažādos veidos, saistīt mācību saturu ar reālo dzīvi 😊

Šodienas mācību stundas bija citādākas kā ikdienā – aizraujošākas, iesaistot dažādas digitālās ekspozīcijas un izgudrojumus! Cerams, ka kādam skolēnam šis piedzīvojums rosinās interesi apgūt ne tik pamata mācību priekšmetus, bet arī pievērsties STEM jomas padziļinātai apguvei un pavērs jaunus apvārsņus plašajā dabas un matemātikas pasaulē!

Dabaszinību skolotāja Inta



Jautri

Daugavpils Inovāciju centrs

Zinātniski

Aizraujoši



Ergonomikas prasībām atbilstošas mēbeles **ievērojami ietekmē skolēna pašsajūtu** un motivē izkopt pareizas sēdēšanas paradumus.

Vēlams, lai būtu **regulējams krēsls un galds**, vai vismaz viens no tiem.

Sēdēšana augumam nepiemērotās mēbelēs, neērtā pozā **izraisa nogurumu**, jo muskuļu sasprindzinājuma dēļ tiek **traucēta apasiņošana**, rodas **tirpšanas sajūta kājās**, var būt **galvassāpes** un tiek veicināta **muguras sāpju attīstība**.

Sēžot uz priekšu par daudz saliektā pozā, tiek saspiesta diafragma – tas **ietekmē elpošanu**, kā arī **skolēna runu**.

Asimetriska poza vai pastiprināta noliekšanās uz priekšu tuvāk mācību līdzekļa (grāmata, planšete u.tml.) virsmai, **negatīvi ietekmē arī redzes funkciju** – ir redzes noguruma sajūta.



*Ministru kabineta 2002.gada 27.decembra noteikumos Nr. 610 „Higiēnas prasības vispārējās pamatzglītības, vispārējās vidējās izglītības un profesionālās izglītības iestādēm”. *Vadlīnijas “Ergonomikas principi izglītības iestādēm”. Veselības inspekcija, 2017.

